

Inbjudan

Motions-OL, 30 maj, 2024

Välkommen till Ängsö

Vi hälsar dig välkommen till ännu en orientering i Ängsö Naturreservat. Vi byter område, men det är minst lika utmanande som förra året. Är det någon gång du skall vara med och leta kontroller så är det nu. Förutom klurigheterna i terrängen så kan vi lova en fantastisk naturupplevelse.

Samling och parkering

P strax söder om Ängsö Slott. Parkering på anvisade platser intill arenan i första hand, därefter 700 m från arenan.

Anmälan

Anmälan via Eventor t.o.m tisdag 28 maj kl 23.59.
Välj bana/klass (A/B/C/D/E) under "Klass".
OBS! Inga startgrupper.

Startavgift

Avgift 40 kr endast med Swish, nr 123 633 6028. Skriv "Namn" och "Klubb".
I undantagsfall kan även betalning ske till Västerås SOK, BG 683-1580. Detta betalas senast 30 maj.

Ombyte/dusch

Ombyte i det fria. Medtag eget tvättvatten! Dusch kan inte erbjudas i detta område.

Fika

Eget.

Start

Mellan kl 09.00 och 11.00. Tag den bana du anmält dig till och starta med 1 minuts avstånd till framförvarande på respektive bana.
OBS! Startstämpling gäller.
Avstånd från arena till start 250 m.

Mål

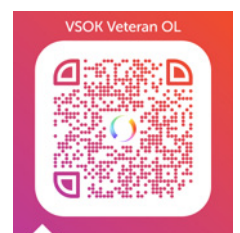
Är förlagt på arenan där utstämpling sker.

Toaletter

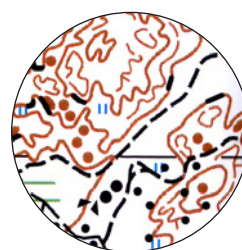
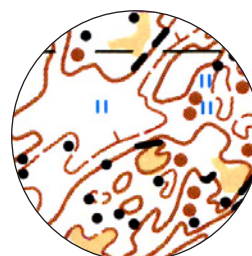
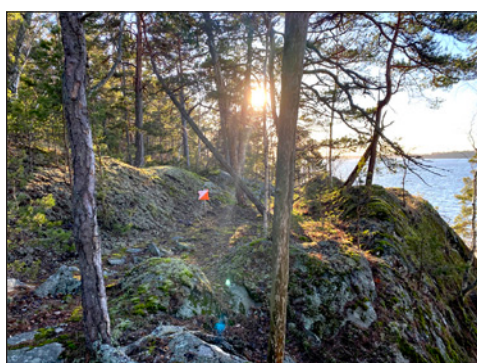
Strax intill arenan.

Karta

Kartan är nyritad 2022 av Roger Åsberg. Ängsö Naturreservat har aldrig varit karterad tidigare. Skala, 1:7500 för A,B,C. Skala 1:5000 för banor D,E



Terräng	Vi kan erbjuda en fantastiskt fin och lite annorlunda terräng. Detaljrika höjder med lättsprungna berghällar där hjortar har sparat. Mycket god sikt och framkomlighet. Måttlig kupering. Se terrängbilder här nedan.
Kontrollbeskrivning	Tryckta på kartan. Även egen utskrift via Eventor.
Stämpling	Sportident.
Banor	Banor, A=4,6 B=3,7 C=3,3 D=2,0 E=1,7 km.
Sjukvård	Hjärtstartare och förstahjälpenlåda vid arenan.
Resultat	Endast på Eventor.
Livelox	Tävlingen kommer att läggas upp i Livelox.
Tävlingsledare	Hans-Erik Skalberg, hskalman70@gmail.com
Banläggare	Tomas Vestman
Bankontrollant	Lars Jakobsson
Förfrågningar	Hans-Erik Skalberg, 070-297 27 27



PM

Motions-OL, 30 maj, 2024

Välkommen till Ängsö

Vi hälsar dig välkommen till ännu en orientering i Ängsö Naturresevat. Vi byter område, men det är minst lika utmanande som förra året. Är det någon gång du skall vara med och leta kontroller så är det nu. Förutom klurigheterna i terrängen så kan vi lova en fantastisk naturupplevelse.

Samling och parkering

P strax söder om Ängsö Slott. Parkering på anvisade platser intill arenan i första hand, därefter 700 m från arenan.

Anmälan

Anmälan via Eventor t.o.m tisdag 28 maj kl 23.59.
Välj bana/klass (A/B/C/D/E) under "Klass".
OBS! Inga startgrupper.

Startavgift

Avgift 40 kr endast med Swish, nr 123 633 6028. Skriv "Namn" och "Klubb".
I undantagsfall kan även betalning ske till Västerås SOK, BG 683-1580. Detta betalas senast 30 maj.

Ombyte/dusch

Ombyte i det fria. Medtag eget tvättvatten! Dusch kan inte erbjudas i detta område.

Fika

Eget.

Start

Mellan kl 09.00 och 11.00. Tag den bana du anmält dig till och starta med 1 minuts avstånd till framförvarande på respektive bana.
OBS! Startstämpling gäller.
Avstånd från arena till start 250 m.

Mål

Är förlagt på arenan där utstämpling sker.

Toaletter

Strax intill arenan.

Karta

Kartan är nyritad 2022 av Roger Åsberg. Ängsö Naturresevat har aldrig varit karterad tidigare. Skala, 1:7500 för A,B,C. Skala 1:5000 för banor D,E

Terräng

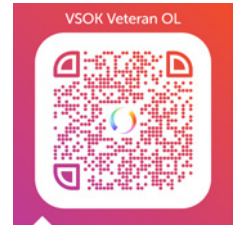
Vi kan erbjuda en fantastiskt fin och lite annorlunda terräng. Detaljrika höjder med lättsprungna berghällar där hjortar har spårat. Mycket god sikt och framkomlighet. Måttlig kupering. Se terrängbilder här nedan.

Kontrollbeskrivning

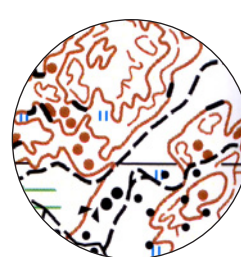
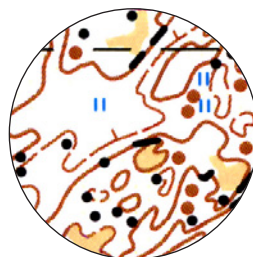
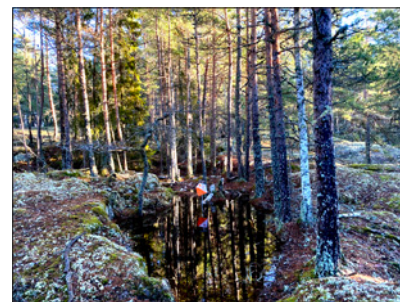
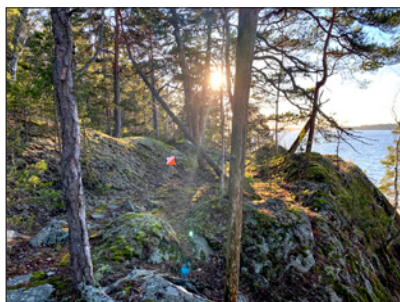
Tryckta på kartan. Även egen utskrift via Eventor.

Stämpling

Sportident.



Banor	Banor, A=4,6 B=3,7 C=3,3 D=2,0 E=1,7 km. OBS! Banorna går över en trafikerad väg så var uppmärksam vid passage.
Sjukvård	Hjärtstartare och förstahjälpenlåda vid arenan.
Resultat	Endast på Eventor.
Livelox	Tävlingen kommer att läggas upp i Livelox.
Tävlingsledare	Hans-Erik Skalberg, hskalman70@gmail.com
Banläggare	Tomas Vestman
Bankontrollant	Lars Jakobsson
Förfrågningar	Hans-Erik Skalberg, 070-297 27 27



I samband med sprint-SM i Västerås, under SM-veckan, kommer en publik-tävling också att erbjudas! Arossprinten, som tävlingen heter, kommer att arrangeras lördagen 29:e juni. Tävlingsområdet är samma som där kvalet till "SM-sprint individuell" går. Så ta chansen att mäta krafterna mot eliten! Några av banorna blir de samma.

Välkommen!

