



Arboga Orienteringsklubb



# INBJUDAN LUCIALÖPET

**Torsdag den 29 November**

- Samling: Arboga OK:s Klubbstuga
- Vägvisning: Rondellen gamla E18 utfarten mot Örebro
- Start: 09,30 – 11,00 till start 600 meter snitsel.  
Mål: Mål till Klubbstugan 400 meter ej snitsel.
- Banor: A 4,0 km B 3,4 km C 2,9 km D 2,4 km E 1,5 km
- Definitioner: Lösa och på kartan.
- Karta: Jädersskogen rev. 2018 Skala 1:7500 ekv. 5 m
- Terräng: Måttligt kuperad terräng.
- Stämpling: Sportident medtag pinnen för registrering vid anmälan. Endast ett fåtal pinnar finnes för utlåning.
- Ombyte: Klubbstugan.  
Toaletter: Endast i klubbstugan.
- Fika, resultat: Klubbstugan.
- Startavgift: 60 kr inkluderar kaffe och mackor.
- Banläggare: Håkan Söderkvist 070-3495240 Per-Ivar Möllberg  
Bankkontroll: Per-Ivar Möllberg, Håkan Söderkvist
- Tävlingsledare: Barbro Möllberg 070-6406657
- Vätska: **Tomte och lucia bjuder på glögg och pepparkaka vid målgång**

**Välkomna till ARBOGA OK**



## PM LUCIALÖPET

Torsdag den 29 November

- Samling: Arboga OK:s Klubbstuga
- Vägvisning: Rondellen gamla E18 utfarten mot Örebro
- Start: 09,30 – 11,00 till start vid TC. Till start 600 meter snitzel. Överdragskläder transporteras till stugan. Mål till klubbstugan 400 meter ej snitzel.
- Banor: A 4,0 km B 3,4 km C 2,9 km D 2,4 km E 1,5 km
- Definitioner: Lösa och på kartan.
- Karta: Jädersskogen rev. 2018 Skala 1:7500 ekv. 5 m
- Terräng: Måttlig kupering.
- Stämpling: Sportident medtag pinnen för registrering vid anmälan. Endast ett fåtal pinnar finnes för utlåning.
- Toaletter: Endast i klubbstugan.
- Startavgift: 60 kr inkluderar kaffe och mackor. Swish finns
- Banläggare: Håkan och Per-Ivar
- Bankontroll: Per-Ivar och Håkan
- Tävlingsledare: Barbro Möllberg 070-6406657
- Vätska: **Tomte och lucia bjuder på glögg och pepparkaka vid målgång**

**Välkomna till ARBOGA OK**