

# INBJUDAN till VETERAN-OL

## "OrientExpressen" 2018

---



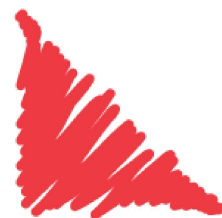
### Torsdag 8 november

- Samling:** Arena Västerås SOK:s klubbstuga Orientalen, Önstavägen 1. (GPS - koordinater 59°38.332'N 16°31.525'E). Parkering i anslutning till TA.
- Vägvisning:** Skyltning från Norrleden i Västerås.
- Start:** Start kl. 9.30 – 11.00. 400 m väg/stig till startplatsen.
- Mål:** Målplats i anslutning till TA.
- Startavgift:** 60 kr inkl. kaffe och smörgåsar.
- Stämpling:** SPORTident. Ta med pinne (– låna av någon i hemmaklubben om du inte har egen). Ett begränsat antal pinnar finns att låna vid TA. (Lånepinne som inte återlämnats debiteras med 500 kr.)
- Terräng:** Öppen stigrik blandskog med måttlig kupering och god framkomlighet.
- Karta:** Skala 1:7 500; Ekvidistans 2,5 m.
- Banor:** Fem banor. Sedvanliga banlängder.
- Ombyte/Dusch:** I Orientalen.
- Resultat & fika:** I Orientalen.
- Huvudfunktionärer:** Tävlingsledare – Lars-Ove Karlsson tfn 021-38 41 05, mobil 076 106 32 34, e-post orient70@telia.com  
Banläggare – Hans Greijer.  
Bankontrollant – Lennart Karlén.

**VÄLKOMNA!**  
... hälsar **VSOK:s Veteraner**

# PM för VETERAN-OL

## "OrientExpressen 2018"



västeråsSOK

## Välkommen till tävlingen 8 november!

- ANMÄLAN:** I Orientalen. Betala startavgiften (60 kr). – Betala gärna med SWISH till nr **1236336028** med meddelande "VETOL". => Checka in med SPORTident-pinnen och välj bana. => Töm och checka SPORTident-pinnen vid startplatsen. (Lånepinnar finns vid Anmälan.)
- BANOR:** A = 4,9 km. B = 3,7 km. C = 3,2 km. D = 2,2 km. E = 1,5 km.  
**OBS! – Norrleden får endast passeras via vägundergången.**
- KARTA:** Skala 1:7 500. Ekvidistans 2,5 m.
- DEFINITIONER:** Lösa och tryckta på kartan.
- TERRÄNG:** Öppen stigrök blandskog med måttlig kupering och god framkomlighet. (Eftersom detta är ett frekventerat närområde förekommer en del upptrampade stråk och MTB-spår som inte är redovisade på kartan.)
- START:** Start kl. 9.30 – 11.00. Ca 400 m väg/stig till startplatsen – orange/vit snitsel. Överdragskläder som lämnas vid startplatsen transporteras till Orientalen.
- Mål:** Målplats i anslutning till TA.
- STÄMPLING:** SPORTident. Start-, kontroll- och målstämpling. Utstämpling i Orientalen (efter avslutat lopp).
- TOALETTER:** Endast i Orientalen.
- OMBYTE/DUSCH:** I Orientalen.
- RESULTAT/FIKA:** I Orientalen.

*Ha en bra förmiddag ...*

*önskar*

*VSOK:s Veteraner*