



Välkommen till
Blodomloppet
i Västerås



Västerås FK arrangerar i samarbete med Blodcentralen nu för 15:e gången, detta motionsarrangemang onsdagen den 29 augusti 2018 med första start kl. 18.00. Man går, lunkar eller springer 5 eller 10 km. Start och mål sker på Rocklunda området, fotbollsplanerna norr om ridhuset.

- Distanserna är 5 km eller 10 km med tidtagning.
- Start 10 km 18.00 och 5 km 18.25. Flera startgrupper i varje klass.
- Särskild promenadklass 5 km utan tidtagning.
- Lilla blodomloppet med start 17:15 ca 500m.
- Picknickkasse till alla som ingår i ett lag om 5 deltagare.
- Valfri distans för lagdeltagarna.
- Gemensam uppvärmning före start
- Vätskekontroller ute på banan och vid mål.
- Medalj och T-shirt till alla deltagare.

Anmälan. Det går att anmäla sig individuellt eller som ett lag om 5 st. När du anmäler och betalar för ett lag får ni en välfylld picknickkasse. Anmäl dig via internet www.blodomloppet.se.

Startavgiften är 300 kr, men om man är blodgivare, då betalar man 260 kr (40 kr rabatt). Lagavgiften är 1500 kr, men för varje person i laget som är blodgivare får man 40:- rabatt. Varje lag består av 5 personer. Startavgiften för Lilla blodomloppet är 100:-.

Om man vill ändra sträcka eller deltagare på tävlingsdagen kostar det 100 kr.

Sista anmälningsdag är 22/8.

Efteranmälan kan göras på www.blodomloppet.se fram till 24/8 och i samband med nummerlappsutdelningen eller vid starten på tävlingsdagen mellan 15:00-17:30. Vi tar ut en efteranmälningsavgift på 100 kr extra/person. **OBS. Ingen efteranmälan för lag.**

Nummerlapp och T-shirt kommer att delas ut.

- Fredagen den 24 augusti i Westinghouse Arena 08:00-18:00
- Lördagen den 25 aug 10:00-14:00 och söndagen den 26 aug 10:00-14:00 plats meddelas senare
- Tävlingsdagen 29 augusti från kl. 15:00 vid starten.
- **Om ni hämtar ut för ett lag, ta reda på vilka storlekar era kamrater har.**

Frågor besvaras av Västerås FK på telefon 021-13 59 60 eller www.blodomloppet.se