

25 års jubileum



## INBJUDAN FÖRST I MÅL Torsdag 3 Maj 2018

### Vem är årets bästa Orienterare

*Med tonvikt på orientering under jämförbara förhållanden beträffande ålder kön och förmåga.*

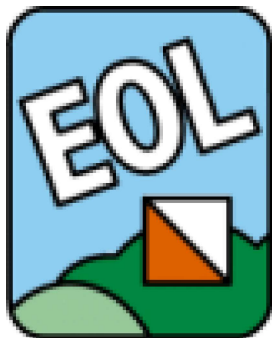
*Löpförmågan nollställs genom att banlängden anpassas till deltagarens tidigare dokumenterade förmåga att ta sig fram. På så sätt kommer alla – enligt teorin-samtidigt i mål efter ca 48 min.*

*14 banor från ca 1700 m (28 min/km) till ca 5300m (9 min/km).*

***Till grund för inplaceringen på banalternativ ligger den genomsnittliga km-tid för de fem bästa tiderna hösten 2017 och de fem bästa tiderna våren 2018 som har uppnåtts under individuella veterantävlingar, sprinttävlingar ej medräknade .***

<b>Samling</b>	Vilsta fritidscenter.
<b>Vägvisning</b>	Följ skylt Vilsta.
<b>Parkering</b>	I anslutning till arenan.
<b>Föranmälan</b>	Anmälan endast genom Eventor senast 26 april. (Öppna Eventor tävlingskalender. Klicka på "inkludera närtävling" så hittar du Först i mål). Du som inte har en dator ta kontakt med ansvarig i din klubb eller i undantagsfall telefon till Lars-Olof Stenström 070 5519760 lars-olof.stenstroem@swipnet.se
<b>Samling</b>	Mellan kl.09.00 - kl. 09.45 Därefter gemensam vandring till startplats. Avstånd TC – Start ca 500 m
<b>Start</b>	Gemensam start kl. 10.00
<b>Karta</b>	Vilstaskogen 1:7500. Ekv.2,5 m. Måttlig kupering med mycket stigar.
<b>Ombyte/Dusch/Fika</b>	Vid Vilsta.
<b>Stämplingssystem</b>	Sportident. De som ej anmält sportidentpinne blir tilldelade sådan av arrangören. Förlorad pinne ersätts.
<b>Startavgift</b>	<b>70</b> kr betalas till tävlingskassör vid ankomst <b>klubbvis</b> ... även för föranmälda som ej startar. <b>OBS: Endast sedlar samt 10 kronors mynt.</b>
<b>Vandringspris</b>	Tavla: Gläntan i skogen. Till Erik Gambre's minne.
<b>Resultat</b>	På TC och på <a href="http://www.veteransidan.com">www.veteransidan.com</a>
<b>Tävlingsledare</b>	Ulf Svedestam 070-6713744
<b>Banläggare</b>	Marcel Bader

**EOL:s veteraner hälsar er välkomna**



**PM**

**FÖRST I MÅL  
Torsdag 3 Maj 2018**

**Välkommen till EOLs FÖRST I MÅL 2018**

<b>Samling</b>	TC Vilsta motionscentralen EOL s klubblokal.
<b>Vägvisning</b>	Följ skylt Vilsta.
<b>Samling</b>	Mellan kl.09.00 - kl. 09.30 Sedan gemensam vandring till startplats 09.40 / 09.30. Avstånd TC – Start ca 500 m
<b>Tömning</b>	Töm SI-pinnen vid TC innan ni går till start.
<b>Start</b>	Gemensam start kl. 10.00 . Kartorna ligger utlagda i bokstavsordning (efternamnet) Startpersonal hjälper till ..... ta det lugnt.
<b>Karta</b>	Vilstaskogen 1:7500. Ekv.2,5 m.
<b>Def.</b>	Endast på kartan.
<b>Ombyte/Dusch</b>	Dusch omklädningsrum.EOL s klubblokal och även i allmänna sådana inne i Vilsta raststuga.
<b>Toaletter</b>	Vid stora entréhallen i raststugan och i resp. omklädningsrum.
<b>Startavgift</b>	Klubbvis (70 kr)/anmald.... även för ej startande. Swish 1233409521. Skriv FIM och ert klubbnamn.
<b>Fika/Prisutdelning</b>	I raststugan.  Hungrig? Passa på och ät vid restaurangen i raststugan innan hemfärden.
<b>Tävlingsledare</b>	Ulf Svedestam 070-6713744
<b>Banläggare</b>	Marcel Bader

**EOL:s veteraner hälsar er välkomna**