

INBJUDAN till VETERAN-OL

"BJÖRNÖLUFSEN 2018"



västerås SOK

Torsdag 19 april

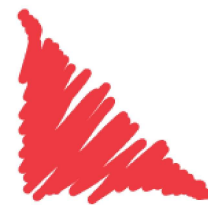
- Samling:** Arena N Björnö (GPS-koordinater 59°34'42.6"N 16°36'28.8"E). Parkering 200 m – 400 m från TA. Kom gärna tävlingsklädd till Arenan. (Efter genomförd tävling åker du till Västerås SOK:s klubblokal Orientalen, Önstavägen 1 och stämplar ut.)
- Vägvisning:** Se separat karta.
- Start:** Start kl. 9.00 – 10.30. Startplats i nära anslutning till TA.
- Startavgift:** 60 kr inkl. kaffe och smörgåsar.
- Stämpling:** SPORTident. Ta med pinne (– låna av någon i hemmaklubben om du inte har egen). Ett begränsat antal pinnar finns att låna vid TA. (Lånepinne som inte återlämnats debiteras med 500 kr.)
- Terräng:** Måttligt kuperad stigrik blandskog med mycket god framkomlighet.
- Karta:** Skala 1:7 500; Ekvidistans 2 m.
- Banor:** Fem banor. Sedvanliga banlängder.
- Ombyte/Dusch:** I Orientalen (efter utstämpling).
- Resultat & fika:** I Orientalen.
- Huvudfunktionärer:** Tävlingsledare – Lars-Ove Karlsson tfn 021-38 41 05, mobil 076 106 32 34, e-post orient70@telia.com
Banläggare – Leif Zettervall. Bankontrollant – Lennart Karlén.

VÄLKOMNA!

... hälsar **VSOK:s Veteraner**

PM för VETERAN-OL

"BJÖRNHÖLUFSEN 2018"



västeråsSOK

Välkommen till tävlingen 2018-04-19

- ANMÄLAN:** Betala startavgiften (60 kr) – Betala gärna med SWISH till nr **1236336028** med meddelande "VETOL". => Välj bana och skriv in dig på startlistan. => Töm och checka SPORTident-pinnen vid startplatsen. (Lånepinnar finns vid Anmälan.)
OBS! – Efter avslutat lopp skall du bocka av i startlistan att du kommit i mål.
- BANOR:** A = 4,3 km. B = 3,7 km. C = 3,0 km. D = 2,2 km. E = 1,5 km.
De båda längre banorna innehåller s.k. fjäril.
- KARTA:** Bana A, B, C och D har kartskala 1:7 500. Bana E har kartskala 1:5 000. Ekvidistans 2,5 m.
- TERRÄNG:** Måttligt kuperad stigrik blandskog med mycket god framkomlighet.
- START:** Start kl. 9.00 – 10.30. Startplats i nära anslutning till TA.
- STÄMPLING:** SPORTident. Start-, kontroll- och målstämpling.
Avläsning av SI-pinnen i Orientalen (efter målgång).
Vägbeskrivning till Orientalen: Se nästa sida.
- ANGIVELSER:** Lösa och tryckta på kartan.
- OMBYTE/DUSCH:** I Orientalen.
- RESULTAT/FIKA:** I Orientalen.

Ha en bra förmiddag ...

önskar

VSOK:s Veteraner

Veteran-OL "Björnölufsen" 2018-04-19

Vägbeskrivning: Arena – Orientalen (bästa väg enligt Eniro)



12 min (12.6 km)

1. 📍 Starta riktning nord på Björnövägen, kör 160 m
2. 📍 Sväng höger och fortsätt på Björnövägen, kör 785 m
3. 📍 Sväng höger in på Hässlögatan, kör 3 km
4. 📍 Ta vänster i rondellen tredje avfarten. Kör in på Stockholmsvägen, kör 156 m
5. 📍 Följ skylt mot Oslo. Håll höger och ta avfart/påfart in på Hällamotet, kör 433 m
6. Fortsätt in på E18, kör 5.9 km
7. 📍 Följ skylt mot Skultuna, Centrum, Rocklunda, Arenor. Håll höger och ta avfart 132 in på Rocklundamotet, kör 252 m
8. 📍 Sväng vänster in på Vasagatan, kör 337 m
9. 📍 Ta vänster i rondellen andra avfarten. Fortsätt på Vasagatan, kör 1 km
10. 📍 Sväng vänster in på Norrleden, kör 420 m
11. 📍 Sväng höger in på Önstavägen, kör 112 m
12. 📍 Du är framme