

Inbjudan Stjärnatten Final!

gäst

28. February edited 1. March in Anmälan till Aktiviteter

Välkomna till årets sista stjärnatt!

De andra stjärnätterna har varit jobbiga, den här är ännu jobbigare!

Alla banor innehåller en eller flera backar. Vi Västeråsare får alldeles för lite backträning, så temat är backar.

Anmälan ska ske på [UK-sidan](#) 4 mars 23:59. [Klicka här för att anmäla er!](#)

Vi ses i orientalen 17:45

Kom i tid, vi ger oss gemensamt av mot start exakt klockan 17:55. Startplatsen är vid ängen söder om Rönaby. [Vägbeskrivning](#)

Tag med bra skor för underlaget, d.v.s ta med dubb skor för det kan vara riktigt halt ute, ta också med pannlampa. Reflexväst ska bäras av alla löpare. Om du inte har någon egen så finns några att låna av oss. Ta med kompass för det är väldigt lätt att komma bort sig.

Vi har också ett backpris, försten upp för backen i varje klass vinner ett pris. Prisutdelningen sker efter de flesta kommit i mål.

Banlängder

Kort: 2,75 km

mellan: 5,5 km

Lång: 7,65 km

X-lång: 10,5 km

Det här med soppa och sånt har jag inte någon koll på.

/Kristoffer K, Lucas A, Albin Å, Sixten S