



Blod omloppet

Umeå 20 maj
Hudiksvall 24 maj
Malmö 25 maj
Karlskrona 26 maj
Linköping 27 maj
Uppsala 1 juni
Göteborg 2 juni
Borlänge 3 juni
Luleå 8 juni
Stockholm 9 juni
Jönköping 18 augusti
Örebro 19 augusti
Visby 25 augusti
Västerås 26 augusti

Huvudsponsor

ICA

Huvudsamarbetspartner

octapharma

Foto: Keith Samuelsson

Västerås 26 augusti 2010

Lokal arrangör: Västerås FK och Blodcentralen

Över 70 000 män och kvinnor deltog i Blodomloppet 2009

Bara genom att delta i Blodomloppet blir du en vinnare! Du visar att du bryr dig. Inte bara om din egen hälsa – utan även om andras. Blodomloppet syftar till att öka uppmärksamheten kring blodgivning och att få fler att lämna blod. Sjukvården behöver ständigt blod. Idag finns ca 247 000 blodgivare i Sverige men det behövs många fler. Bli blodgivare du med!

Gå, jogga eller spring

Blodomloppet är ett motionslopp som arrangeras av en lokal idrottsförening tillsammans med blodcentralerna på 14 olika platser i Sverige. I Blodomloppet kan alla delta. Du väljer själv om du vill gå 5 km, jogga eller springa 5 eller 10 km. Alla blodgivare får 40 kr rabatt på anmälningsavgiften.

Företag kan använda friskvårdspengarna och erbjuda sina anställda att delta i Blodomloppet. Gör det till en trevlig och nyttig aktivitet med arbetskamraterna!

Tidtagning

Tidtagning med engångschip, som är monterat på nummerlappen, sker på alla löpare i 5 och 10 km-klasserna. Löpare med chip i nummerlappen filmas vid målgång och filmen kan ses på

www.blodomloppet.se efter loppet. Ingen tidtagning på deltagare i promenadklassen.

Anmälan om deltagande

Enklast är att anmäla sig och betala via hemsidan www.blodomloppet.se. Inbetalningskort i inbjudan kan också användas. Till företag kan vi skicka faktura.

Genom att anmäla dig till Blodomloppet ger du ditt tillstånd att namnet offentliggörs på internet och resultatlistor. Om du inte vill synas i dessa listor, meddela arrangören på din ort eller ange det i samband med anmälan via internet. Allt deltagande sker på egen risk.

Medalj och t-shirt till alla

Alla deltagare får en fin medalj och en special-designad t-shirt som bevis på att ni fullföljt loppet.



Anmäl dig som ny blodgivare

Blodcentralerna finns på plats vid alla arrangemang för att informera om behovet av blod och blodgivare. Du kan läsa mer om blodgivning och anmäla dig som blodgivare på www.geblod.nu eller ringa på tel. 020-39 03 90, dygnet runt.

Vi var drygt 247.000 som lämnade blod 2008 och vi behöver bli fler



Blodgivningen i Sverige är livsviktig och räddar många människors liv varje år. Genom att delta i Blodomloppet visar du att du bryr dig. Inte bara om din egen – utan även andras hälsa. Du behöver inte vara blodgivare för att delta och inget tvång att du skall bli det heller. Dock finns ett stort önskemål att vi blir fler blodgivare i Sverige. Alla som är blodgivare får en fin gåva om du anger detta vid din anmälan eller på plats.



Picknick med ICA

Alla lag får en välfylld picknickkasse från ICA. Ett lag består av 5 deltagare. Det är valfritt inom laget att gå, springa eller jogga. Är ni fler än 5, finns extra picknickkassar att köpa.



Mer information finns på
www.blodomloppet.se och
www.geblod.nu



Vändningen kom med en påse blod

*"Det känns bra att kunna hjälpa andra,
på samma sätt som Liv fick hjälp."*



Geblood.nu

020-390 390

Blodcentralerna

Välkommen till Blodomloppet

– Västerås 26 augusti 2010

Västerås FK arrangerar i samarbete med **Blodcentralen** nu för 7:e gången, detta motionsarrangemang torsdagen den 26 augusti 2009 med första start kl 18.30. Man går, lunkar eller springer 5 eller 10 km. Start och mål sker vid Mälarparken vid Öster Mälarstrand.

- Distanserna är 5 km eller 10 km. Tidtagning på alla som vill.
- Start 10 km 18.30 och 5 km 18.55
- Särskild promenadklass 5 km utan tidtagning.
- Picknickkasse till alla som ingår i ett lag om 5 deltagare.
- Valfri distans för lagdeltagarna.
- Gemensam uppvärmning före start av Västerås G ymnastikförening.
- Vätskekontroller ute på banan och vid mål.
- Medalj och t-shirt till alla deltagare.
- Priser lottas ut.

Anmälan Det går att anmäla sig individuellt eller som ett lag. När du anmäler och betalar för ett lag, bjuder ICA på en välfylld picknickkasse. Kryssa för önskad sträcka på anmälningstalongen. Vi måste ha samtliga uppgifter till kontaktpersonen samt sträcka och namn för samtliga deltagare som gruppanmäler sig. Anmäl dig direkt via internet www.blodomloppet.se eller genom att använda det förtryckta inbetalningskortet i inbjudan.

Startavgiften är 200 kr, såvida man ej är blodgivare och/eller har ICA-kundkort, då betalar man 160 kr. Lagavgiften är 1000 kr, 150 kr rabatt till de lag som består av minst tre personer som är berättigade till rabatt, antingen som blodgivare och/eller har ICA-kundkort. Varje lag består av 5 personer.

Sista anmälningdag är 11/8.

OBS! vi skickar inte ut någon bekräftelse.

Efteranmälan kan göras i samband med nummerlappsutdelningen eller vid starten på tävlingsdagen mellan 15.00-17.30. Vi tar ut en efteranmälningavgift på 40:-/person. **OBS!** Ingen efteranmälan för lag.

Nummerlapparna kommer att delas ut:

- Friidrottshallen Kungsängsgatan 8, tisdagen den 24/8 mellan 08.00-18.00.
- Huvudentrén vid Västerås Centrallasarett onsdagen den 25/8 mellan 08.00-18.00.
- Tävlingsdagen from kl. 15.00 vid starten.

Frågor besvaras av Västerås FK på telefon 021-13 59 60 eller www.blodomloppet.se

Arrangörer



Sponsorer

MAXI
ICA STORMARKNAD

Var självisk.

Mat är näring, men också njutning och gemenskap. På samma sätt är hälsa mer än bara siffrorna på vågen.

Hälsa kan vara omtanke om dig själv eller någon annan, t ex genom att bli blodgivare.

Det är därför vi på ICA är huvudsponsor för Blodomloppet sedan nio år tillbaka.



ICA ÄR HUVUDSPONSOR FÖR BLODOMLOPPET

ICA



Vinnare i det långa loppet

Effektiv reklam kräver kompetens och uthållighet.

Vi erbjuder mer än 20 års erfarenhet som ledande fullservicebyrå.

Annonser. Broschyrer. Kataloger.
Kampanjer. Mediarådgivning. Tidningar.
Internet/webbdesign. PR.

CCJ KOMMUNIKATION AB

Tel: 036-38 72 70

e-mail: ccj@ccj.se

www.ccj.se



Sebastian Arvidsson är ishockeyspelare i Karlskrona hockeyklubb och blodgivare sedan våren 2009.

– Det känns precis som ett vanligt stick, säger Sebastian. Att tappa ut blodet känns ingenting.

Kom igen killar! Ni behövs som blodgivare

”Att ge blod är en enkel grej som gör att många liv kan räddas.”

Blodgivare? Du får en gåva!

Ange i din anmälan till Blodomloppet om du är blodgivare.

Då får du en extra gåva som du kan hämta under Blodomloppet.

Geblod.nu

020-390 390





Årets vinnare av Blodomloppet

...är alla de barn och vuxna som tack vare Blodomloppet får ökad tillgång till livsviktig behandling. Från det blod som du lämnar kan vi ta till vara på blodplasman och tillverka läkemedel så att personer med blödarsjuka eller immunbrist kan leva ett aktivt liv. Dessutom räddas liv inom intensivvården.

Octapharma är Sveriges enda tillverkare av plasmabaserade läkemedel och huvudsamarbetspartner till Blodomloppet.
www.octapharma.se

octapharma

For the safe and optimal use of human proteins