

Stjärnnatten 20100309 5,0km sprungen 8,1km											
kntr	ca: km	Leif		Jan		Hans		Rolf		Rolf - Hans	Anmärkning Rolf
		Tid	Str	Tid	Str	Tid	Str	Tid	Str		
1	0,8	05:40	05:40	05:40	05:40	05:40	05:40	06:40	06:40	01:00	Lämna bältesväska Plöjde eget spår i snön
2	0,8	11:50	06:10	11:50	06:10	11:50	06:10	14:50	08:10	02:00	
3	0,8	17:10	05:20	17:10	05:20	18:40	06:50	22:20	07:30	00:40	
4	0,8	23:30	06:20	23:30	06:20	24:50	06:10	29:40	07:20	01:10	
5	0,8	29:10	05:40	30:20	06:50	31:30	06:40	37:10	07:30	00:50	
6	0,6	34:00	04:50	36:00	05:40	36:50	05:20	46:00	08:50	03:30	
7	0,5	40:40	06:40	40:40	04:40	42:20	05:30	52:50	06:50	01:20	
8	1,2	49:00	08:20	48:30	07:50	53:20	11:00	1:05:00	12:10	01:10	
9	0,7	53:40	04:40	53:30	05:00	59:30	06:10	1:11:30	06:30	00:20	
10	0,6	1:00:30	06:50	1:00:00	06:30	1:06:30	07:00	1:18:40	07:10	00:10	
mål	0,6	1:04:10	03:40	1:03:30	03:30	1:11:30	05:00	1:23:30	04:50	00:10	
difftid		00:40		00:00		08:00		20:00			